

# Surya Namaskar Mantra सूर्य नमस्कार मंत्र

Om Mitraya Namah

Om Ravaye Namah

Om Suryaya Namah

Om Bhanave Namah

Om Khagaaye Namah

Om Pushne Namah

Om Hiranyagarbhaya Namah

Om Marichye Namah

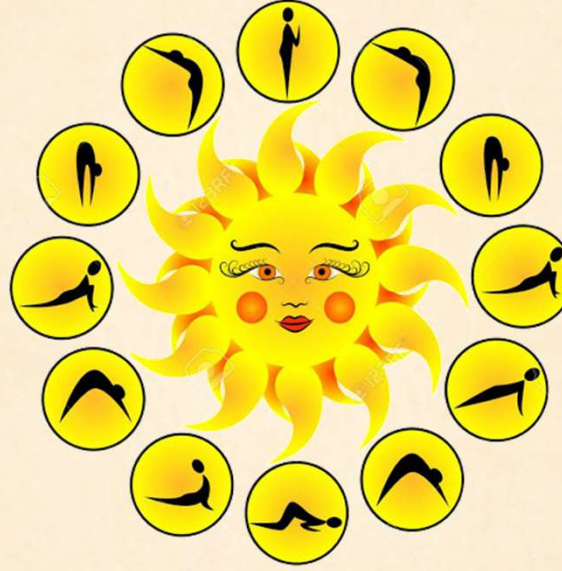
Om Aadityaya Namah

Om Savitre Namah

Om Arkaaya Namah

Om Bhaskaraya Namah

Om Shree SavitraSuryNarayanaya Namah



ॐ मित्राय नमः

ॐ रवये नमः

ॐ सूर्याय नमः

ॐ भानवे नमः

ॐ ऋगाय नमः

ॐ पूष्ये नमः

ॐ हिरण्यगर्भाय नमः

ॐ मरीचये नमः

ॐ आदित्याय नमः

ॐ सवित्रे नमः

ॐ अर्काय नमः

ॐ भास्कराय नमः

ॐ श्री सवित्रसूर्यनारायणाय नमः